



えるあいサポート
 〒270-0034
 松戸市新松戸 4-65-1-201
 ☎047-710-9955

3月

プログラムは変更になる場合があります！
 「えるあいHP」にも掲載しております！



	月	火	水	木	金
	テーブル拭き 2	掃除 3	テーブル拭き 4	掃除 5	テーブル拭き 6
午前	ボールペン字 11:00~12:00	創作活動 13:15~14:15	モルック 13:15~14:15	レクリエーション 11:00~12:00	ダンス 11:00~12:00 ※ストレッチと簡単なダンス
午後					
	9	10	11	12	13
午前	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	おしゃべり隊 13:15~14:15	フリースペース	脳トレ 11:00~12:00	誕生日会 13:15~14:15 ※予約締切3/10
午後				研修のため 14時から閉所	
	16	17	18	19	20
午前	音楽鑑賞 13:15~14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	絵画(塗り絵) 11:00~12:00	ボッチャ 13:15~14:15	スタッフミーティングのため 午前中閉所	春分の日
午後		メンバーミーティング 13:15~14:15		カラオケ 13:15~15:00	
	23	24	25	26	27
午前	モルック 13:15~14:15	おしゃべり隊 13:15~14:15	お絵描き伝言ゲーム 13:15~14:15	クイズ 13:15~14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ	散歩 13:15~14:15
午後					
	30	31			
午前	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	音楽鑑賞 11:00~12:00 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！		*1日の流れ* 9:45 閉所 10:00~ラジオ体操 11:55~テーブル拭き 12:00~昼休み 13:00~掃除・テーブル拭き 16:30 閉所	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。
午後					

