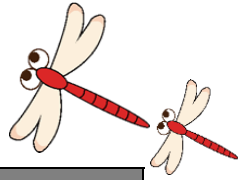




えるあいサポート
〒270-0034
松戸市新松戸 4-65-1-201
☎047-710-9955

9月

プログラムは変更になる場合があります！
「えるあいHP」にも掲載しております！



	月	火	水	木	金
	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
		1	2	3	4
午前	☆1日の流れ☆ 9:45 開所 10:00～ラジオ体操 11:55～テーブル拭き 12:00～昼休み 13:00～掃除・テーブル拭き 16:30 閉所	ボールペン字 11:00～12:00	クイズ 13:15～14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ	習字 11:00～12:00	モルック 13:15～14:15
午後					
	7	8	9	10	11
午前	創作活動 13:15～14:15	レクリエーション 13:15～14:15	脳トレ 11:00～12:00	散歩 13:15～14:15	カラオケ 13:15～15:15 ※予約締切9/9
午後					
	14	15	16	17	18
午前	フリースペース 11:00～12:00	音楽鑑賞 13:15～14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	絵画（塗り絵） 11:15～11:55	卓球 11:00～12:00	避難訓練 13:15～14:15
午後	メンバーミーティング 13:15～14:15		スタッフミーティングのため 14時半から閉所	職員研修のため 12時から閉所	
	21	22	23	24	25
午前	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ダンス 11:00～12:00 ※ストレッチと簡単なダンス	誕生日会 13:15～14:15 ※参加費150円 ※予約締切9/18
午後					
	28	29	30		
午前	ピラティス 11:00～12:00	おしゃべり隊 13:15～14:15	お絵描き伝言ゲーム 13:15～14:15	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。	
午後					

