



えるあいサポート  
 〒270-0034  
 松戸市新松戸 4-65-1-201  
 ☎047-710-9955

# 1月



プログラムは変更になる場合があります！  
 「えるあいHP」にも掲載しております！



	月	火	水	木	金
	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
				1	2
午前	☆1日の流れ☆ 9:45 開所 10:00~ラジオ体操 11:55~テーブル拭き 12:00~昼休み 13:00~掃除・テーブル拭き 16:30 閉所	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。	<div style="text-align: center;"> <h2>冬休み</h2> </div>		冬休み中の緊急連絡先 047-710-9955
午後					
	5	6	7	8	9
午前	書初め  11:00~12:00	はつもうで 13:15~14:15 (赤城神社) ※この時間は閉所	創作活動 (絵馬を描こう) 13:15~14:15	おもちパーティー買出し 13:15~14:15	おもちパーティ 11:00~12:00 詳細は別紙 予約締切1/7
午後					
	12	13	14	15	16
午前	<div style="text-align: center; color: red;"> <b>成人の日</b> </div>	音楽鑑賞  13:15~14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	ボールペン字  11:00~12:00	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	脳トレ  13:15~14:15
午後					
	19	20	21	22	23
午前	お絵描き伝言ゲーム  13:15~14:15	塗り絵 11:00~12:00	就労移行ウェルビー 出張プログラム 13:15~14:15	創作活動 (モルックを作ろう) 13:15~14:15	おしゃべり隊  13:15~14:15
午後		メンバーミーティング 13:15~14:15			
	26	27	28	29	30
午前	ピラティス 11:00~12:00	クイズ  13:15~14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ	モルック  13:15~14:15	音楽鑑賞  13:15~14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	誕生日会 13:15~14:15 ※参加費150円 ※予約締切1/27
午後					

