



えるあいサポート
〒270-0034
松戸市新松戸 4-65-1-201
☎047-710-9955

4月

プログラムは変更になる場合があります！
「えるあいHP」にも掲載しております！



	月	火	水	木	金
	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
		1	2	3	4
午前		お花見 (流鉄沿いのお散歩) 13:15~14:15	創作活動 13:15~14:15	脳トレ 13:15~14:15	ダンス 11:00~12:00 ※ストレッチと簡単なダンス
午後					
	7	8	9	10	11
午前	フリースペース	モルック 13:15~14:15	音楽鑑賞 13:15~14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	おしゃべり隊 13:15~14:15	ボールペン字 11:00~12:00
午後					
	14	15	16	17	18
午前	塗り絵(絵画) 11:15~11:55	習字 11:00~12:00 ※好きな文字を書こう	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	レクリエーション 11:00~12:00	クイズ 13:15~14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ
午後	メンバーミーティング 13:15~14:15			スタッフミーティングのため 14時半から閉所	
	21	22	23	24	25
午前	体育館スポーツ 12:45~15:00 ※この時間は閉所です	お絵描き伝言ゲーム 13:15~14:15	ピラティス 11:00~12:00	音楽鑑賞 13:15~14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	おしゃべり隊 13:15~14:15
午後					
	28	29	30		
午前	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	昭和の日	カラオケ 参加費:500 13:00~15:30	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。	☆1日の流れ☆ 9:45 閉所 10:00~ラジオ体操 11:55すぎ~テーブル拭き 12:00~昼休み 13:00~掃除・テーブル拭き 16:30 閉所
午後					

