



えるあいサポート  
 〒270-0034  
 松戸市新松戸 4-65-1-201  
 ☎047-710-9955

# 5月

プログラムは変更になる場合があります！  
 「えるあいHP」にも掲載しております！



	月	火	水	木	金
	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
			1	2	3
午前	フリースペースで自由に過ごせます。プログラムに参加しなくても来たい時に来て帰りたい時に帰ることができます。	☆1日の流れ☆ 9:45 開所 10:00~ラジオ体操 11:55すぎ~テーブル拭き 12:00~昼休み 13:00~掃除・テーブル拭き 16:30 閉所	レクリエーション 13:15~14:15	創作活動 (端午の節句飾り付け) 13:15~14:15	<b>憲法記念日</b>
午後					
	6	7	8	9	10
午前	<b>振替休日</b>	習字 11:00~12:00 ※好きな文字を書こう	音楽鑑賞 13:15~14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に聴きましょう！	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	カラオケ 参加費:500 13:00~15:30
午後					
	13	14	15	16	17
午前	メンバーミーティング 11:15~11:55	おしゃべり隊 13:15~14:15	体育館スポーツ 13:00~15:00 ※この時間は閉所です	レクリエーション 11:00~12:00	フリースペース
午後	絵画(塗り絵) 13:15~14:15			スタッフミーティングのため 14時半から閉所	
	20	21	22	23	24
午前	ボールペン字 11:00~12:00	ダンス 11:00~12:00 ※ストレッチと簡単なダンス	脳トレ 13:15~14:15	散歩 13:15~14:15	音楽鑑賞 13:15~14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に聴きましょう！
午後					
	27	28	29	30	31
午前	クイズ 13:15~14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ	フリースペース	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	おしゃべり隊 13:15~14:15	<b>遠足</b> 別紙参照 (要予約)
午後					

