



えるあいサポート
〒270-0034
松戸市新松戸 4-65-1-201
☎047-710-9955

1月



プログラムは変更になる場合があります！
「えるあいHP」にも掲載しております！



月		火	水	木	金
	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
午前	★1日の流れ★ 9:45 開所 10:00～ラジオ体操 11:55～テーブル拭き 12:00～昼休み 13:00～掃除・テーブル拭き 16:30 閉所	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。	12/29～1/4	1	2 冬休み中の緊急連絡先 047-710-9955
午後	5	6	7	8	9
午前	書初め 11:00～12:00	はつもうで 13:15～14:15 (赤城神社) ※この時間は閉所	創作活動 (絵馬を描こう) 13:15～14:15	おもちパーティー買出し 13:15～14:15	おもちパーティ 11:00～12:00 詳細は別紙 予約締切1/7
午後	12	13	14	15	16
午前	成人の日	音楽鑑賞 13:15～14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	ボールペン字 11:00～12:00	卓球 13:15～15:15 ※シングルスとダブルス	脳トレ 13:15～14:15
午後					
午前	19 お絵描き伝言ゲーム 13:15～14:15	塗り絵 11:00～12:00	スタッフミーティングのため 午前中閉所	創作活動 (モルックを作ろう) 13:15～14:15	おしゃべり隊 13:15～14:15
午後		メンバーミーティング 13:15～14:15	就労移行ウェルビープログラム 13:15～14:15		
午前	26 ピラティス 11:00～12:00	クイズ 13:15～14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ	モルック 13:15～14:15	音楽鑑賞 13:15～14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	誕生日会 13:15～14:15 ※ 参加費150円 ※予約締切1/27
午後					

