

えるあいサポート
〒270-0034
松戸市新松戸 4-65-1-201
☎047-710-9955

11月

プログラムは変更になる場合があります！
「えるあいHP」にも掲載しております！



	月	火	水	木	金
	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
	2	3	4	5	6
午前	クイズ	文化の日	体育館スポーツ 13：00～15：00 ※この時間は閉所です	ボールペン字 11：00～12：00	創作活動 13：15～14：15
午後	13：15～14：15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ				
	9	10	11	12	13
午前	習字 11：00～12：00	脳トレ 13：15～14：15	卓球 13：15～15：15	おしゃべり隊 13：15～14：15	モルック 13：15～14：15
午後					
	16	17	18	19	20
午前	ダンス 11：00～12：00 ※ストレッチと簡単なダンス	レクリエーション 13：15～14：15	絵画（塗り絵） 11：00～12：00	音楽鑑賞 11：00～12：00	**秋の遠足** 要予約 （えるあいは閉所になります） ※詳細は別紙
午後			メンバーミーティング 13：15～14：15	スタッフミーティングのため 14時半から**閉所**	
	23	24	25	26	27
午前	勤労感謝の日	映画鑑賞 （ルックバック） 13：15～14：15	お絵描き伝言ゲーム 13：15～14：15	ダーツ 13：15～14：15	**ふれあいフェスティバル＆ 千羽鶴を市役所へ届けよう！** 10：00～12：00 ※えるあいは13時から開所
午後					
	30				
午前	散歩 13：15～14：15	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。	✿1日の流れ✿ 9：45　開所 10：00～ラジオ体操 11：55～テーブル拭き 12：00～昼休み 13：00～掃除・テーブル拭き 16：30　閉所		
午後					