



えるあいサポート
〒270-0034
松戸市新松戸 4-65-1-201
☎047-710-9955

10月

プログラムは変更になる場合があります！
「えるあいHP」にも掲載しております！



	月	火	水	木	金
	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
				1	2
午前	☆1日の流れ☆ 9:45 開所 10:00～ラジオ体操 11:55～テーブル拭き 12:00～昼休み 13:00～掃除・テーブル拭き 16:30 閉所	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。		創作活動 (ハロウィン飾りつけ) 13:15～14:15	モルック 13:15～14:15
午後					
	5	6	7	8	9
午前	習字 11:00～12:00 ※好きな文字を書こう	レクリエーション 13:15～14:15	体育館スポーツ 13:00～15:00 ※この時間は閉所です	音楽鑑賞 13:15～14:15 ※皆さんの聞きたい曲と一緒に 聴きましょう！	ダーツ 13:15～14:15
午後					
	12	13	14	15	16
午前	スポーツの日	脳トレ 11:00～12:00	おしゃべり隊 13:15～14:15	バーベキュー準備 (買い出し) 13:15～14:15	バーベキュー（閉所） ⬆雨天時は焼き肉⬆ (詳細は別紙) ※事前にご予約が必要です
午後					
	19	20	21	22	23
午前	ダンス 11:00～12:00 ※ストレッチと簡単なダンス	フリースペース 11:00～12:00	絵画（塗り絵） 11:00～12:00	ポッチャ 13:15～14:15	散歩 13:15～14:15
午後		メンバーミーティング 13:15～14:15	スタッフミーティングのため 14時半から閉所		
	26	27	28	29	30
午前	ピラティス 11:00～12:00	お絵描き伝言ゲーム 13:15～14:15	映画鑑賞 (アダムスファミリー) 13:15～14:45	卓球 13:15～15:15	クイズ 13:15～14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ
午後					

