



えるあいサポート
〒270-0034
松戸市新松戸 4-65-1-201
☎047-710-9955

12月

プログラムは変更になる場合があります！
「えるあいHP」にも掲載しております！



月		火	水	木	金
テーブル拭き		掃除	テーブル拭き	掃除	テーブル拭き
	1	2	3	4	5
午前	ポールペン字 11:00~12:00	散歩 13:15~14:15	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	みんなでポジティブ探し！ ～実習生企画～ 13:15~14:15	創作活動 (クリスマス飾り付け) 13:15~14:15
午後	8	9	10	11	12
午前	体育館スポーツ 13:00~15:00 ※この時間は閉所です	音楽鑑賞 13:15~14:15 ※皆さんのがきたい曲と一緒に聴きましょう！	ダンス 11:00~12:00 ※ストレッチと簡単なダンス	おしゃべり隊 13:15~14:15	習字 11:00~12:00 ※好きな文字を書こう
午後	15	16	17	18	19
午前	モルック 13:15~14:15	絵画（塗り絵） 11:00~12:00	卓球 13:15~15:15 ※シングルスとダブルス	脳トレ 11:00~12:00	クリスマス会 11:00~13:00
午後		メンバーミーティング 13:15~14:15			スタッフミーティングのため 14時閉所
午前	22	23	24	25	26
午後	フリースペース	クイズ 13:15~14:15 ※なぞなぞなどの簡単なクイズ	音楽鑑賞 13:15~14:15 ※皆さんのがきたい曲と一緒に聴きましょう！	レクリエーション 11:00~12:00	大掃除&忘年会 13:00~15:00
午前	29	30	31	★1日の流れ★ 9:45 開所 10:00~ラジオ体操 11:55~テーブル拭き 12:00~昼休み 13:00~掃除・テーブル拭き 16:30 閉所	フリースペースで 自由に過ごせます。 プログラムに参加しなくても 来たい時に来て帰りたい時に 帰ることができます。
午後					



12/29~1/4

